

Título del curso:

Curso de Iniciación a la Hudeterapia.

El ejercicio físico, el entrenamiento y la Psicoterapia Humanista Integrativa.

-Objetivo del curso

- Conocer e integrar nociones básicas sobre las técnicas de trabajo emocional, corporal y físico interactivamente con los principios, encuadre y técnicas de la PHI
- Conocer la forma de trabajo de los conflictos y traumas y desde la Psicoterapia Humanista y la actividad y el entrenamiento físico y la expresión corporal y emocional interactivamente
- Integrar las técnicas de Hudeterapia

-Índice o guión

- Nociones sobre la corporeidad y el trabajo desde el cuerpo. Diferentes técnicas
- Nociones sobre Focusing en los diferentes aparatos y partes del cuerpo. Identificar los bloqueos y las zonas óptimas de actividad
- Principales técnicas de Hudeterapia en las que se elabora el conflicto y su resolución desde el ejercicio físico y la PHI
- La nutrición y el descanso adecuados
- Modelo del ciclo gestáltico en el trabajo físico
- Identificar la motivación para el trabajo en terapia y en el entrenamiento. Nociones sobre como optimizarla
- Señalar la importancia del Cierre del trabajo terapéutico
- Encuadre ético y deontológico

-Nombre de los ponentes

Carlos Gutiérrez Sánchez

Jesús Manuel Mena Mejuto

-Duración del curso

6 horas

Sábado 14 de abril, de 9.30 a 15.30 con comida incluida.

Plazo de inscripción: Hasta el miércoles 11 de abril.

Número de asistentes: Mínimo 7 y máximo 12 asistentes

Precio: 30 euros, café de media mañana y comida incluidos. 20 euros para universitarios.

Información e inscripciones

Atención telefónica y por whatsapp: **616 711 771 o 607 80 98 90**

O por correo electrónico: **info@hudeterapia.com**

-Institución donde se imparte

Consulta de Medicina y Psicoterapia acreditada por la Consejería de Sanidad de La Comunidad de Madrid con el Código CS 6283. **Solicitada Acreditación a APHICE**

Metodología:

Teórico práctica. Exposición del contenido en interacción con los asistentes. Trabajos prácticos con ejemplos reales y trabajos planteados desde los asistentes. La alimentación será ejemplo de la nutrición adecuada.

Público al que va dirigido.

- Médicos, Psicólogos, Psicoterapeutas, Fisioterapeutas, Terapeutas ocupacionales, Trabajadores Sociales, Educadores Sociales, Maestros, Profesores.
- Profesores de Educación Especial o Educación Infantil: la Hudeterapia con su técnica permite superar bloqueos fácilmente.
- Profesores de Educación Física, Entrenadores, Preparadores físicos, Deportistas.
- Personas interesadas en la Psicoterapia y el Counselling.
- Personas que estén llevando a cabo trabajo de crecimiento personal interesados en la resolución de conflictos en el encuadre de la Psicoterapia Humanista y así descubrir el enriquecimiento que aporta a este proceso la actividad física.
- Opositores, Estudiantes que deseen asegurar su meta.

Experiencia de los docentes.

Carlos Gutiérrez Sánchez, DNI 48206173J. Grado Universitario en AD (URJC), Grado universitario en Turismo (URJC) (*). Maestro Nacional de Culturismo, musculación, fitness, aeróbic, aquagim, y preparación física. Entrenador de fútbol, Entrenador Personal. Terapeuta deportivo PNL. Coach deportivo individual y grupal, Máster en Nutrición y especialidad en nutrición del Deportista y del Culturista, Monitor de Pilates (Universidad Rey Juan Carlos, Federación Europea de Fitness y Pilates, APENB)

Jesús Manuel Mena Mejuto, DNI 2585465D, Médico (UAM). Psicoterapeuta acreditado por APHICE, FEAP y el Colegio de Médicos de Madrid. Licenciado en Psicología (UNED) Especialista Universitario en Psicoanálisis. Master en Psicoterapia Humanista Integrativa. (Instituto Galene).

Como docente, Tutor de la Unidad Docente del SUMMA 112. Supervisor del Máster del Instituto Galene de Psicoterapia Humanista y Counselling Humanista Integrativos hasta 2015. Profesor en la UNED de Salud Mental Comunitaria

(*) (pendiente de finalización, TFG)